



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DE ESPORTES E LAZER

NOTA TÉCNICA Nº 001/2021

ORIENTAÇÃO PARA INSTALAÇÃO DA ACADEMIA POPULAR DE AÇO INOX
SESPORT.

Visando combater o sedentarismo e fornecer à população opção para melhoria do condicionamento físico e da qualidade de vida, esta SESPORT disponibilizará aos municípios capixabas o “Projeto Academia Popular”, composto por 7 (sete) equipamentos de ginástica, fabricados em aço inox, para instalação ao ar livre.

Os aparelhos foram adquiridos pela SESPORT através da Ata de Registro de Preços Nº 002/2020, resultante do Pregão Eletrônico Nº 004/2020, processo Nº 87577666/2019 e serão cedidos aos Municípios interessados, mediante solicitação formalizada e de acordo com as orientações expressas na Portaria, assinada pelo Secretário desta SESPORT. A instalação dos equipamentos ocorrerá por conta da Prefeitura beneficiada, que deverá dispor de área adequada para tal finalidade, conforme critérios detalhados a seguir.

Conforme recomendação do fabricante, os aparelhos **devem ser instalados sobre piso de concreto**, fixados com parafusos tipo Parabolt ou chumbados ao solo por meio de estacas brocas com Ø26cm e 60cm de profundidade, conforme as necessidades de cada equipamento indicadas nos Manuais de Instalação fornecidos pela Delta Indústria e Comércio de Mobiliário Urbano LTDA, anexos à esta nota e resumidos na tabela abaixo.

INSTALAÇÃO APARELHOS ACADEMIA POPULAR AÇO INOX							
Nº	APARELHO	DIMENSÕES (mm) A x L x C	PESO (kg)	ÁREA DE UTILIZAÇÃO (m²)	FIXAÇÃO TIPO	FIXAÇÃO QUANT	ESPESSURA CONTRAPISO DE CONCRETO
1	ESQUI TRIPLO INOX	1560 X 2230 X 1250	64,3	6,15	PARABOLT	6	120 mm
2	ROTAÇÃO VERTICAL C/ DUPLA DIAGONAL INOX	1640 X 1250 X 930	16,92	1,16	ARRANQUE/BLOCO 500 X 500 X 500 (mm)	1	60 mm
3	PRESSÃO DE PERNAS TRIPLO INOX	1520 X 2760 X 2760	65,27	12,00	ARRANQUE/BLOCO 500 X 500 X 500 (mm)	1	60 mm
4	SIMULADOR DE ESCADA TRIPLO INDEPENDENTE INOX	1394 X 750 X 450 (3X)	26,76 (3X)	3,30	ARRANQUE/BLOCO 500 X 500 X 500 (mm)	3	60 mm
5	SIMULADOR DE CAVALGADA INDIVIDUAL INOX	1080 X 497 X 1097	23,69	2,45	PARABOLT	4	120 mm
6	SIMULADOR DE CAMINHADA TRIPLO INOX	1380 X 2350 X 600	72,73	4,50	PARABOLT	4	120 mm
7	PEITORAL COM PUXADOR ART. SUPERIOR INOX	2060 X 970 X 1600	45,22	2,20	ARRANQUE/BLOCO 500 X 500 X 500 (mm)	1	60 mm

(*) Visando facilitar a instalação de cada aparelho, o fabricante disponibilizará **3 (três) unidades de Simulador de Escada Individual** em substituição ao Simulador de Escada Triplo, originalmente contratado.



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DE ESPORTES E LAZER

O piso de concreto deverá ser nivelado, com acabamento antiderrapante, executado com traço 3:3:3:1 (CIMENTO:PEDRA:AREIA:ÁGUA), considerando o uso de brita 1 ou 2, sobre solo compactado, com espessura total de 6cm ou 12cm, conforme o modelo do equipamento. Para as estacas brocas, deve ser utilizado concreto com $F_{ck} = 15\text{MPa}$, no mínimo.

Nos Manuais de Instalação, o fabricante sugere uma área mínima de concreto para cada aparelho. Entretanto, visando atender aos requisitos de acessibilidade, de modo a garantir a utilização por pessoas com mobilidade reduzida, sugerimos que o piso de concreto seja executado em toda a área da Academia Popular com 6cm de espessura, que será alterada para 12cm apenas sob os aparelhos que assim o exigirem.

A instalação dos sete aparelhos da Academia Popular exigirá uma área mínima de 100,00m² (cem metros quadrados), considerando as áreas de utilização e o afastamento mínimo de 1,50m entre os equipamentos, como indicado pelo fabricante.

Foram projetadas duas opções de layout para a Academia Popular, anexos a esta nota, ocupando área com formato retangular, o primeiro medindo 7,80 x 13,00 m (101,40m²) e o segundo medindo 11,20 x 9,10 m (101,92m²). Caso a área disponível para instalação dos aparelhos tenha formato irregular, o Município donatário deverá apresentar sugestão de layout para aprovação pela SESPORT, considerando as medidas e orientações fornecidas pelo fabricante dos equipamentos.

Visando ainda a possibilidade de utilização dos equipamentos no período noturno, recomenda-se que a área que receberá a Academia Popular disponha de iluminação pública.

Sendo só para o momento, colocamo-nos à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Vitória, 08 de junho de 2021.

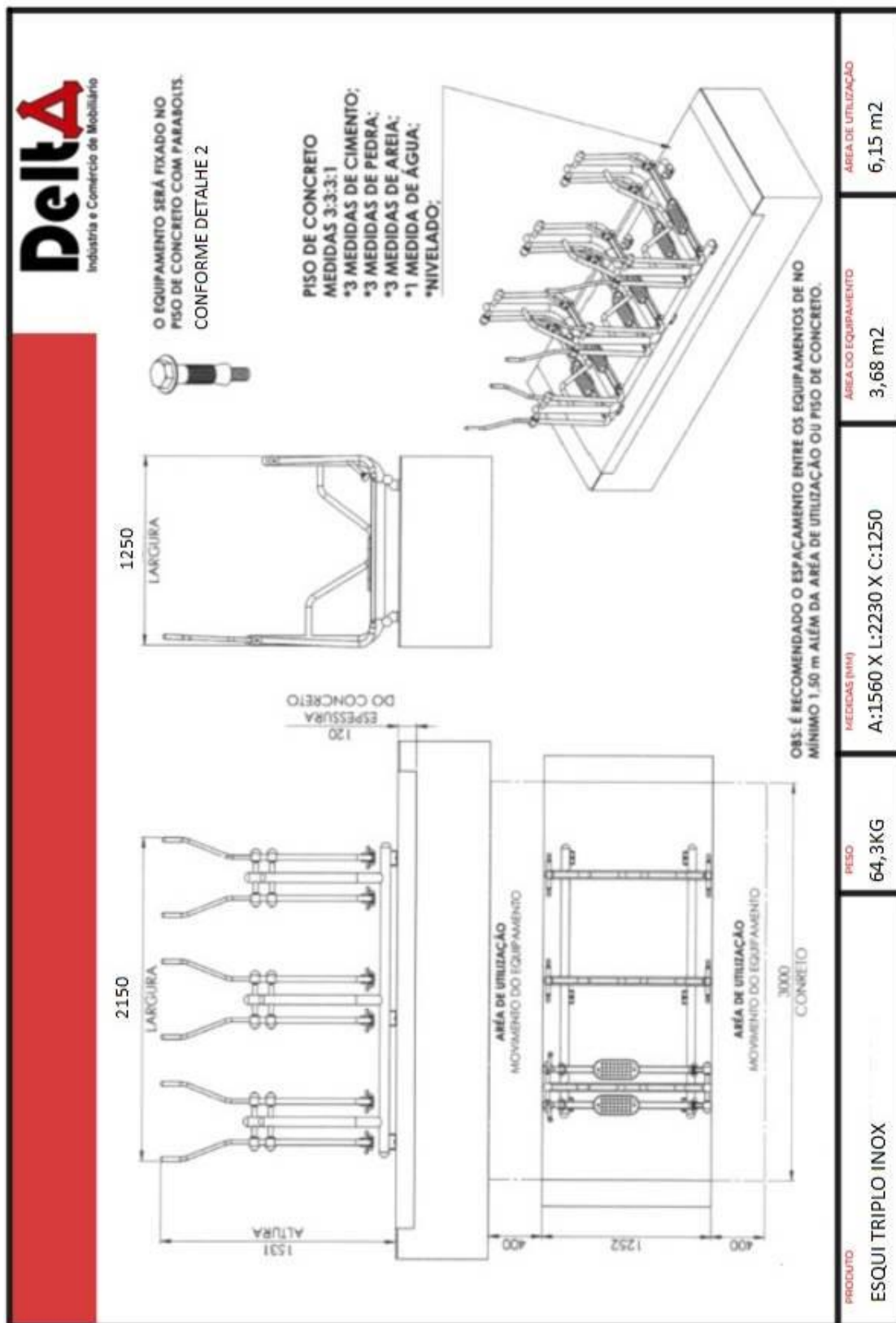
Luiz Fernando Bonfim

Especialista em Políticas Públicas e Gestão Governamental
SESPORT – Gerência de Convênios de Obras/Engenharia
27 3636-7032



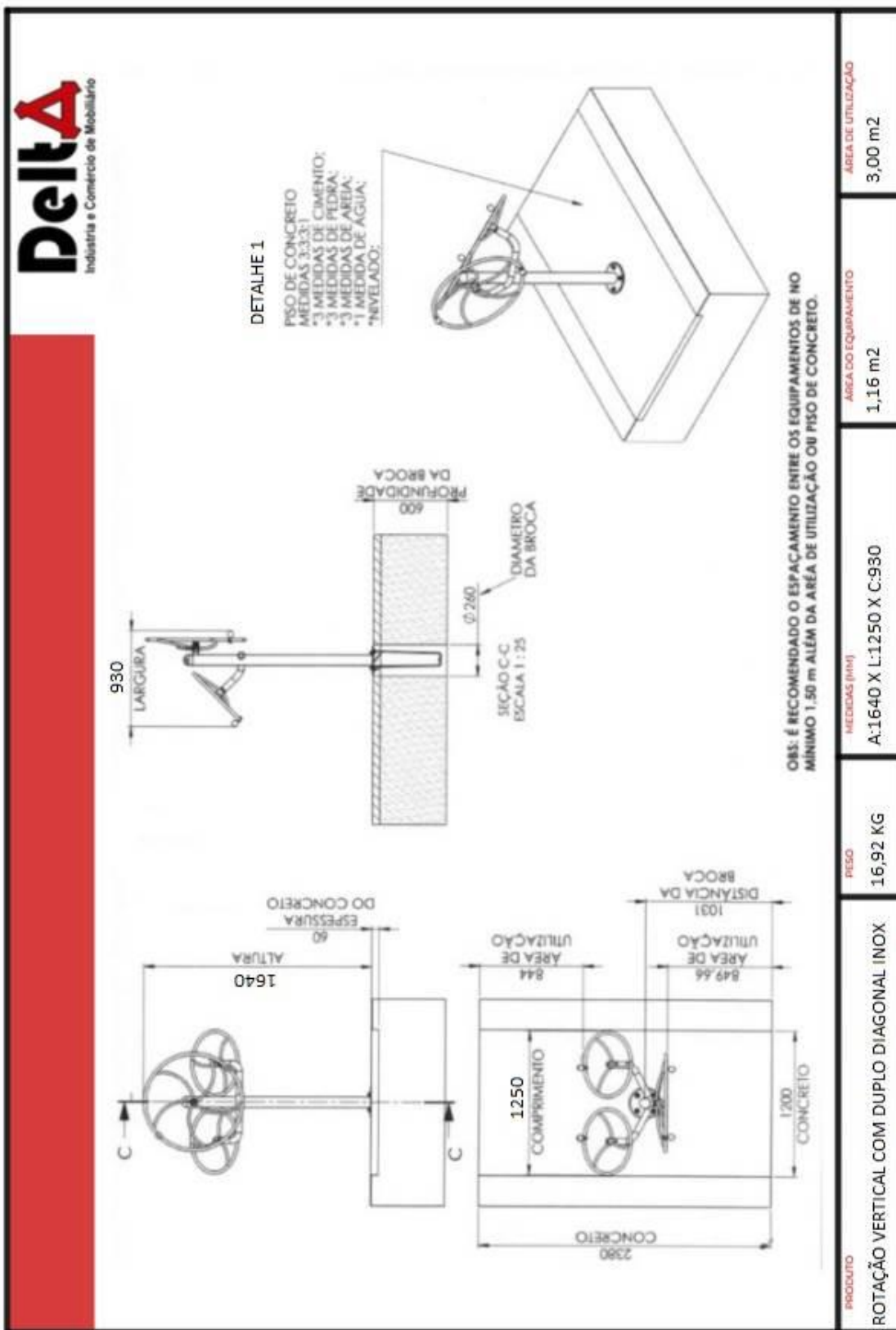
GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DE ESPORTES E LAZER

ANEXO I – LAYOUT I



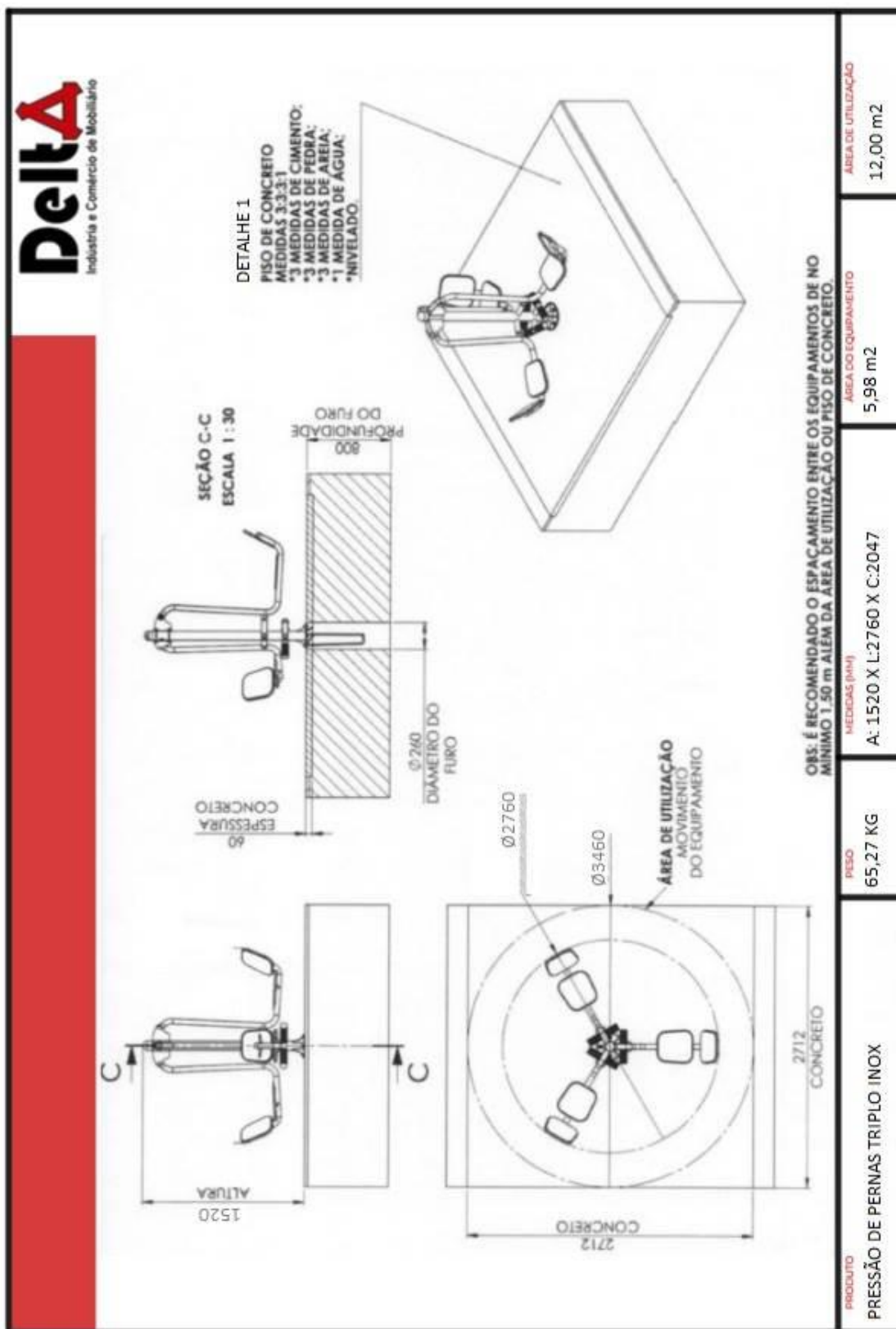


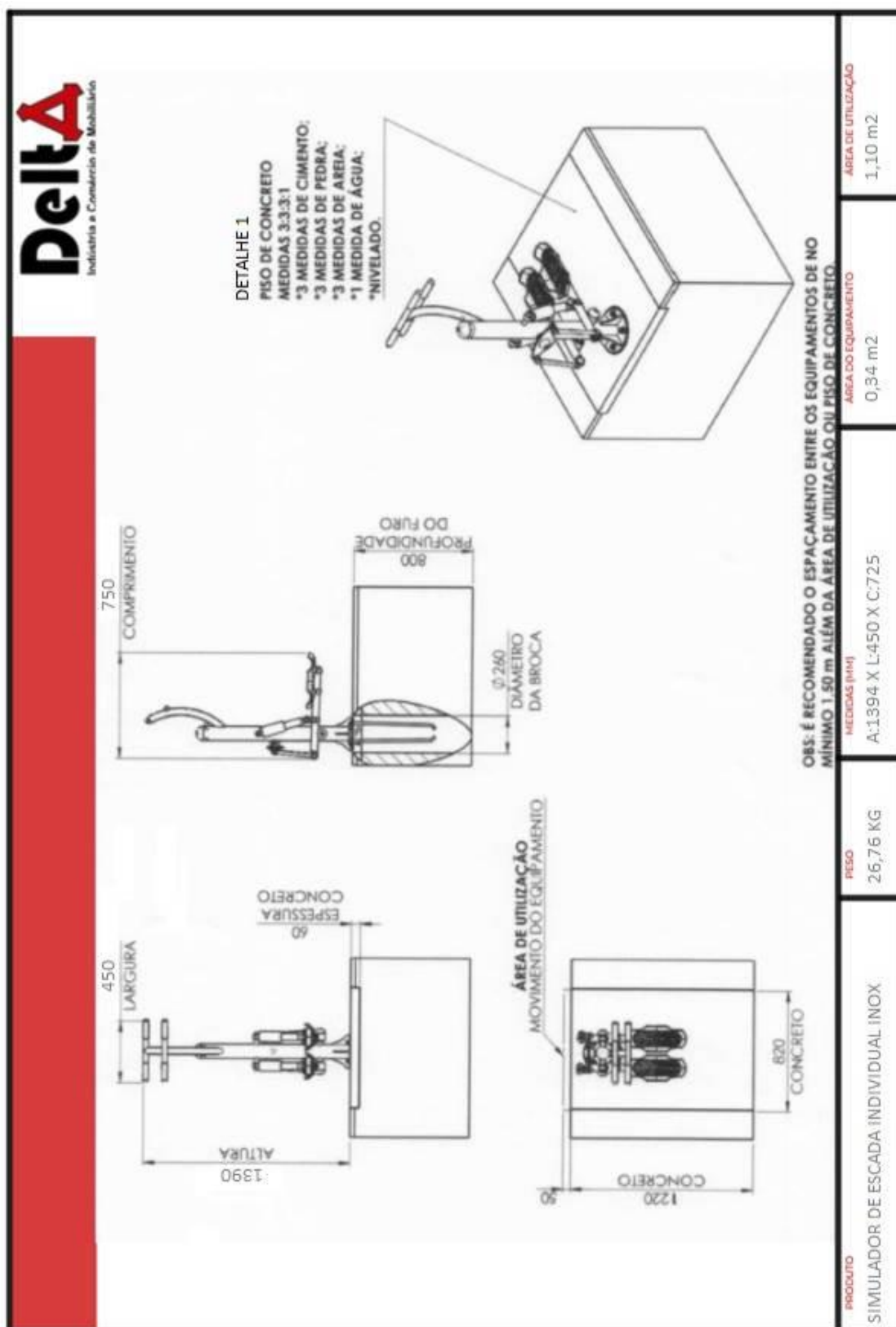
GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DE ESPORTES E LAZER





GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DE ESPORTES E LAZER






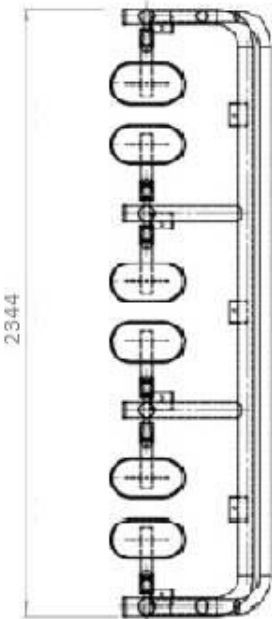
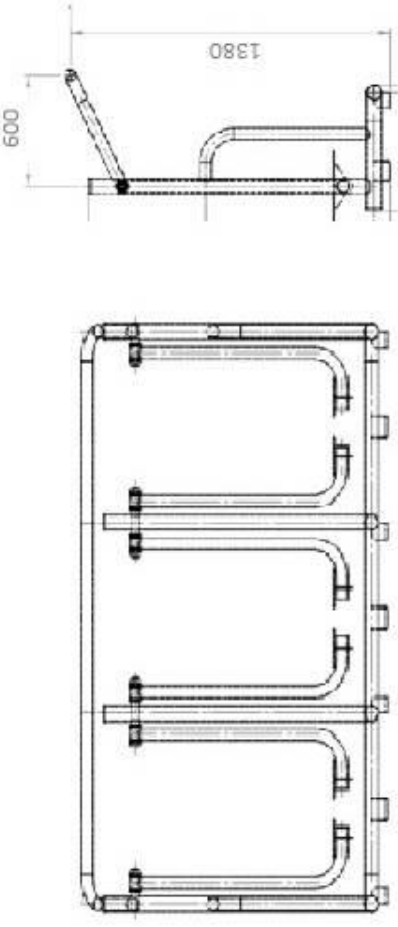


Rua Coronel Schwab Filho s/nº - Bento Ferreira -Vitória/ES - CEP: 29052-070
CNPJ . 07.412.119/0001-10 - Telefones: 3636-7019




GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DE ESPORTES E LAZER






O EQUIPAMENTO SERÁ FIXADO NO PISO DE CONCRETO COM PARABOLITS.

DETALHE 2



PISO DE CONCRETO
MEDIDAS 3:3:1
*3 MEDIDAS DE CIMENTO;
*3 MEDIDAS DE PEDRA;
*3 MEDIDAS DE AREIA;
*1 MEDIDA DE ÁGUA;
*NIVELADO;

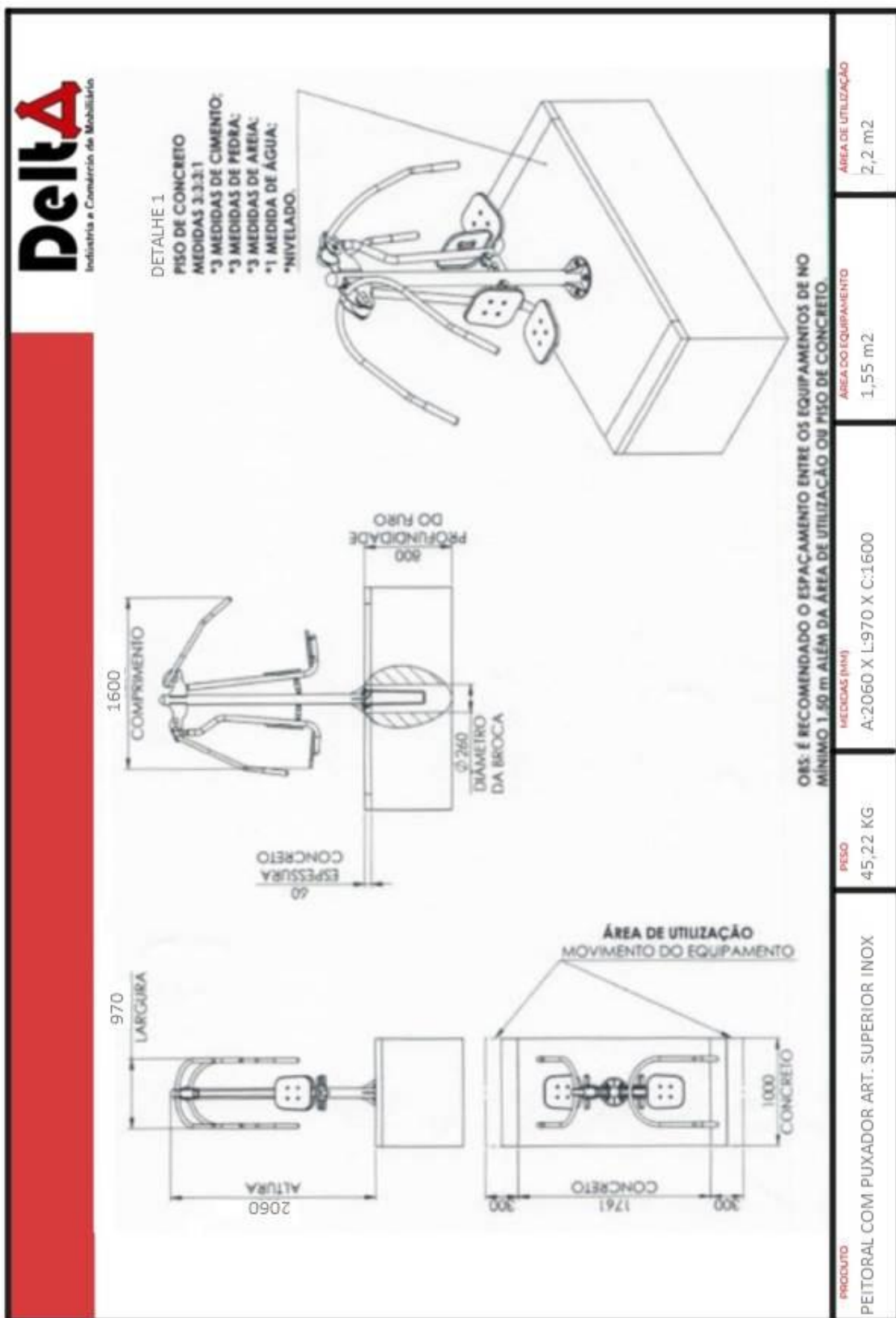


OBS: É RECOMENDADO O ESPAÇAMENTO ENTRE OS EQUIPAMENTOS DE NO MÍNIMO 1,50 m ALÉM DA ÁREA DE UTILIZAÇÃO OU PISO DE CONCRETO.

PRODUTO	PESO	MEDIDAS (MM)	ÁREA DO EQUIPAMENTO	ÁREA DE UTILIZAÇÃO
SIMULADOR DE CAMINHADA TRIPLO INOX	72,73 KG	A:1380 X L:2344 X C:600	1,40 m ²	4,50 m ²



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DE ESPORTES E LAZER





**GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DE ESPORTES E LAZER**

ANEXO II – DETALHAMENTO

DETALHE 1:



Modelo conjunto de arranques (imagem ilustrativa). Deve ser concretado abaixo do solo, com o gabarito fornecido pela empresa, deixando apenas a rosca acima da superfície para fixação do aparelho.

DETALHE 2:



Modelo Parabolt (imagem ilustrativa), deve ser feita uma base em radie com espessura mínima de 10 cm caso não tenha uma superfície em concreto, após a secagem do concreto demarcar a furação de acordo com cada aparelho. Fazer uma furação com no mínimo 7cm com broca para concreto de ½". Colocar o parabolt nos furos determinado utilizando martelo se necessário e alocar o aparelho sob os parabolt e apertar a porca.

ASSINATURA

Documento original assinado eletronicamente, conforme MP 2200-2/2001, art. 10, § 2º, por:

LUIZ FERNANDO BONFIM
ESPECIALISTA EM POL PUB E GESTAO GOVERNAMENTAL
SESPORT - 76035500005
assinado em 08/06/2021 16:46:29 -03:00



INFORMAÇÕES DO DOCUMENTO

Documento capturado em 08/06/2021 16:46:29 (HORÁRIO DE BRASÍLIA - UTC-3)
por LUIZ FERNANDO BONFIM (ESPECIALISTA EM POL PUB E GESTAO GOVERNAMENTAL - SESPORT -
76035500005)

Valor Legal: ORIGINAL | Natureza: DOCUMENTO NATO-DIGITAL

A disponibilidade do documento pode ser conferida pelo link: <https://e-docs.es.gov.br/d/2021-RDNJ4K>